

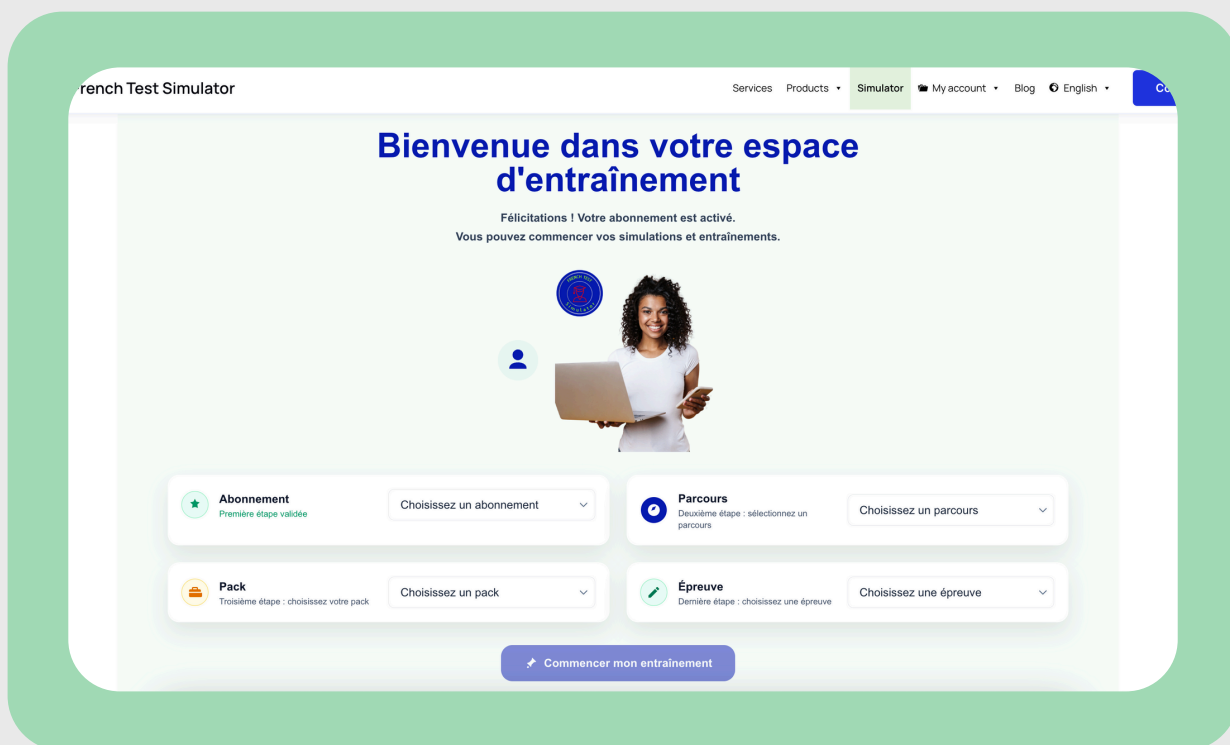


Guide Stratégique

ÉPREUVES DU TEF CANADA
& TEF QUÉBEC (TEFAQ)

**Méthodes, stratégies, exemples
corrigés & modèles prêts à l'emploi**





PLATEFORME D'ENTRAÎNEMENT AU TEST OFFICIEL DE LANGUE FRANÇAISE

TEST DE CONNAISSANCE DU FRANÇAIS
TCF CANADA/TCF QUÉBEC

F R E N C H T E S T S I M U L A T O R . C O M

INTRODUCTION

ÉQUIPE FRENCHTESTSIMULATOR

Bienvenue dans ce guide stratégique de préparation au TEF (Test d'Évaluation de Français), conçu sur le même modèle pédagogique que le guide TCF Canada / Québec.

Ce e-book gratuit a pour objectif de vous offrir une lecture claire, structurée et orientée réussite, quel que soit votre projet :

- immigration au Canada (IRCC),
- immigration au Québec (MIFI),
- projet professionnel ou académique.

L'approche est 100 % orientée examen : compréhension fine des attentes des correcteurs, stratégies concrètes, modèles réutilisables et repères clairs par niveau (A1 à C2).

À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

Ce guide s'adresse :

- aux candidats qui préparent le TEF Canada ou le TEF Québec ;
- aux apprenants qui veulent éviter les confusions entre les deux versions du test ;
- à ceux qui recherchent des méthodes efficaces et directement applicables ;
- aux personnes souhaitant améliorer rapidement leurs performances à l'oral et à l'écrit.

OBJECTIF DU GUIDE

À la fin de ce guide, vous serez capable de :

- comprendre précisément la structure des épreuves du TEF ;
- identifier les critères d'évaluation réels ;
- appliquer des stratégies prêtes à l'emploi le jour de l'examen ;
- utiliser des modèles de réponses efficaces, adaptables selon votre niveau ;
- gagner en clarté, fluidité et confiance.
-

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

Le guide est organisé en chapitres indépendants.

Vous pouvez :

- le lire intégralement pour une préparation complète ;
- ou cibler directement les épreuves qui vous posent difficulté :
 - expression orale
 - expression écrite
 - compréhension orale
 - compréhension écrite

RAPPEL DU FORMAT TEF

● TEF Canada – Immigration fédérale (IRCC)

Le TEF Canada évalue les 4 compétences linguistiques :

- Compréhension orale
- Compréhension écrite
- Expression orale
- Expression écrite

➡ Toutes les épreuves sont obligatoires et prises en compte dans le calcul du score.

● TEF Québec – Immigration Québec (MIFI)

Le TEF Québec exige uniquement :

- Compréhension orale
- Expression orale

➡ Les épreuves écrites existent mais ne sont pas prises en compte pour l'immigration Québec.

PLAN DU GUIDE — TEF

- 1* INTRODUCTION
- 2* COMPRENDRE LES ÉPREUVES
- 3* LES CRITÈRES D'ÉVALUATION
- 4* MÉTHODES ET STRATÉGIES
- 5* ARCHITECTURE DES RÉPONSES TYPES ET LECTURE DU CORRECTEUR
- 6* COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LE NIVEAU B ET LE NIVEAU C : EXEMPLES COMMENTÉS
- 7* ANNEXE 1 : COMPRENDRE LES SCORES DU TEF
- 8* ANNEXE 2 : STRATÉGIES UNIVERSELLES POUR RÉUSSIR LE TEF
- 9* ANNEXE 3 : BONUS – LES PHRASES PRÊTES À L'EMPLOI
- 10* ANNEXE 4 : 10 FICHES "AUTOMATISMES RAPIDES"
- 11* ANNEXE 5 : MINI-FICHES RÉCAPITULATIVES



CHAPITRE

1 COMPRENDRE LES ÉPREUVES

FRENCHTESTSIMULATOR.COM

EXPRESSION ÉCRITE (2 TÂCHES)

TEF CANADA

⚠ **Différence majeure avec le TCF :**
Le TEF Canada ne comporte que 2 tâches en expression écrite.

Structure de l'épreuve

- Durée : **60 minutes**
- **2 productions écrites**
- Niveaux évalués : **A2 à C2**
- Épreuve **obligatoire uniquement pour le TEF Canada**

Tâche 1 – Rédaction fonctionnelle (environ 150 mots)

Ce qu'on vous demande :

- décrire une situation ;
- expliquer un problème ;
- demander, proposer ou justifier.

Compétences évaluées :

- clarté du message ;
- respect du format (courriel, message, note) ;
- vocabulaire fonctionnel ;
- organisation simple et efficace.

Cette tâche vise principalement les niveaux A2 à B1.

Tâche 2 – Texte argumentatif (environ 200 mots)

Ce qu'on vous demande :

- exprimer un point de vue ;
- justifier votre opinion ;
- donner des exemples ;
- structurer clairement votre texte.

Compétences évalués :

- argumentation ;
- richesse lexicale ;
- maîtrise grammaticale ;
- cohérence et progression logique.

Cette tâche vise principalement les niveaux B2 à C2.

Focus TEF Canada – Expression écrite

- Épreuve **obligatoire**
- Prise en compte directe dans le **calcul des points IRCC**
- Accent mis sur :
 - la **précision linguistique**
 - la **clarté argumentative**
 - la **capacité à structurer un raisonnement écrit**
- Lecture du correcteur orientée **NCLC / immigration fédérale**
 -

Focus TEF Québec – Expression écrite

! Important

L'expression écrite **n'est pas prise en compte** dans le cadre de l'immigration Québec (MIFI).

- L'épreuve peut exister dans certaines sessions
- Mais elle est :
 - **secondaire**
 - **non déterminante**
- La priorité reste :
 - la compréhension orale
 - l'expression orale
- Évaluation alignée sur le **CECRL**

EXPRESSION ORALE (2 TÂCHES)

TEF CANADA / TEF QUÉBEC (TEFAQ)

Structure de l'épreuve

- Durée : **environ 15 minutes**
- **2 tâches**
- Épreuve **centrale** pour les deux versions

Tâche 1 – Obtenir des informations (interaction)

Ce qu'on vous demande :

- poser des questions ;
- interagir avec l'examineur ;
- reformuler et clarifier.

Compétences évaluées :

- interaction naturelle ;
- compréhension immédiate ;
- spontanéité ;
- prononciation compréhensible.

Cette tâche vise principalement les niveaux A2 à B1.

Tâche 2 – Exprimer et défendre un point de vue

Ce qu'on vous demande :

- présenter une opinion ;
- la justifier ;
- nuancer ;
- convaincre.

Compétences évalués :

- argumentation orale ;
- fluidité ;
- structuration du discours ;
- richesse lexicale.

Cette tâche vise principalement les niveaux B2 à C2.

Focus TEF Canada – Expression orale

- Épreuve **déterminante**
- Accent sur :
 - la **structure du discours**
 - la **progression logique**
 - la **précision linguistique**
- Attente d'un discours organisé, même simple
- Évaluation en lien direct avec les **NCLC**
 -

Focus TEF Québec – Expression orale

- Épreuve **prioritaire**
- Souvent **décisive dans le dossier**
- Accent sur :
 - la **fluidité**
 - la **spontanéité**
 - l'efficacité communicative
- Capacité à **fonctionner en français** prioritaire
- Évaluation alignée sur le **CECRL**

COMPRÉHENSION ORALE

TEF CANADA / TEF QUÉBEC (TEFAQ)

L'épreuve de compréhension orale évalue la capacité du candidat à **comprendre des messages oraux authentiques**, de difficulté progressive, correspondant à des situations de la vie **quotidienne, professionnelle et sociale**.

Elle constitue une **épreuve stratégique**, en particulier dans le cadre de l'immigration.

Format général de l'épreuve

- **QCM à difficulté progressive**, du niveau **A1 à C2**
- Chaque question est basée sur **un document audio unique**
- Les documents sont **écoutés une seule fois**
- Les réponses reposent sur :
 - la compréhension globale,
 - le repérage d'informations précises,
 - l'identification des intentions,
 - la compréhension des nuances et implicites.

Durée de l'épreuve

- **40 minutes**
- Environ **40 questions à choix multiple (QCM)**
- Une seule bonne réponse par question

Types de documents audio

Les audios sont représentatifs de situations réelles, avec une longueur et une complexité variables.

Audios très courts (niveau A1-A2)

- annonces simples
- messages brefs
- phrases isolées
- dialogues du quotidien

Objectif :

- comprendre une information essentielle ;
- identifier une action ou une intention simple
- (ex : acheter, demander, informer).

Audios de longueur moyenne (niveau B1)

- conversations courantes
- échanges professionnels simples
- messages informatifs
- explications pratiques

Objectif :

- comprendre le sens global ;
- repérer des détails importants ;
- suivre un échange structuré.

Audios longs et complexes (niveau B2–C1)

- reportages
- interviews
- chroniques radio
- extraits d'émissions
- discours argumentés

Objectif :

- comprendre un raisonnement ;
- identifier des opinions ;
- saisir les nuances, comparaisons et sous-entendus.

Compétences évaluées

L'épreuve de compréhension orale évalue notamment :

- la **compréhension globale** d'un message oral ;
- le **repérage d'informations précises** ;
- l'identification des **intentions du locuteur** ;
- la capacité à **suivre un raisonnement logique** ;
- la compréhension des **nuances, implicites et points de vue** ;
- la capacité à interpréter le message **en contexte**.

Focus TEF Canada – Compréhension orale

- Épreuve **obligatoire** pour l'immigration fédérale (IRCC)
- Résultats pris en compte dans le **calcul des points NCLC**
- Accent mis sur :
 - la compréhension **progressive**, parfois abstraite ;
 - la capacité à suivre un raisonnement structuré ;
 - l'analyse des informations explicites et implicites.
- Lecture du correcteur orientée vers :
 - la **précision de compréhension** ;
 - la capacité à traiter des contenus **variés et complexes**.

La compréhension orale est évaluée en **complément** des autres compétences linguistiques (oral et écrit).

Focus TEF Québec – Compréhension orale

- Épreuve **prioritaire et déterminante** dans le cadre de l'immigration Québec (MIFI)
- Souvent **l'épreuve la plus décisive du dossier**
- Accent mis sur :
 - la compréhension **concrète et fonctionnelle** ;
 - la capacité à comprendre pour **agir, réagir et interagir** ;
 - l'efficacité communicative en contexte réel.
- Évaluation alignée sur le **CECRL**

L'objectif principal est de vérifier la capacité du candidat à **fonctionner en français dans la vie quotidienne et professionnelle au Québec**.

Conseil stratégique

La réussite à l'épreuve de compréhension orale repose sur :

- l'entraînement à des **audios authentiques** ;
- le développement de **réflexes d'écoute active** ;
- la capacité à **anticiper le type d'information recherchée** ;
- la gestion efficace du temps et de la concentration.

COMPRÉHENSION ÉCRITE

TEF CANADA

L'épreuve de compréhension écrite du **TEF Canada** évalue la capacité du candidat à **lire, comprendre, analyser et interpréter des textes écrits variés**, représentatifs de situations réelles, personnelles, professionnelles et sociales.

Elle constitue une **épreuve obligatoire** dans le cadre de l'immigration fédérale canadienne.

Format général de l'épreuve

- **QCM à difficulté progressive**, du niveau **A1 à C1**
- Chaque question repose sur :
 - un texte écrit authentique ;
 - une situation concrète ou réaliste.
- Les textes sont de **longueur et de complexité variables**.
- Les questions évaluent la capacité à :
 - comprendre le sens global ;
 - repérer des informations précises ;
 - interpréter le vocabulaire en contexte ;
 - analyser les intentions et l'argumentation.

Durée de l'épreuve

- **60 minutes**
- Environ **40 questions à choix multiple (QCM)**
- Une seule bonne réponse par question

Types de documents audio

Les documents sont représentatifs de la vie quotidienne, professionnelle et sociale.

Niveau A1-A2

- panneaux et affiches ;
- annonces simples ;
- messages courts ;
- courriels très simples ;
- petits textes descriptifs.

Objectif :

- repérer une information essentielle ;
- comprendre une consigne ou un message simple.

Niveau B1

- courriels professionnels ;
- notices explicatives ;
- articles courts ;
- textes informatifs ;
- argumentations simples.

Objectif :

- comprendre le sens global ;
- identifier les idées principales ;
- repérer des détails précis.

Niveau B2–C1

- articles plus développés ;
- textes d'opinion ;
- analyses ;
- documents argumentatifs ;
- textes avec implicite et nuances.

Objectif :

- analyser un raisonnement ;
- comprendre le point de vue de l'auteur ;
- interpréter le ton, les sous-entendus et les nuances.

Compétences évaluées

L'épreuve de compréhension écrite du TEF Canada évalue notamment :

- la **compréhension globale** d'un texte ;
- le **repérage précis des informations** ;
- la capacité à **identifier les intentions de l'auteur** ;
- l'**analyse de l'argumentation** ;
- la compréhension du **vocabulaire en contexte** ;
- la détection du **ton, de l'implicite et des nuances**.

Focus TEF Canada – Compréhension écrite

- Épreuve **obligatoire**
- Résultats **pris en compte dans le calcul du score**
- Impact direct sur :
 - le niveau CECRL obtenu ;
 - la conversion en **NCLC** pour l'immigration (IRCC).
- Accent mis sur :
 - la **précision de lecture** ;
 - la capacité d'**analyse fine des textes** ;
 - la compréhension de documents **parfois abstraits ou argumentatifs**.
- Lecture du correcteur orientée vers :
 - la rigueur ;
 - la justesse de compréhension ;
 - la capacité à traiter des textes complexes.

La compréhension écrite est évaluée **en complément** des autres compétences, mais peut jouer un rôle déterminant dans le score global.

Focus TEF Québec – Compréhension écrite

- Épreuve **existante**, mais **généralement secondaire** dans le cadre de l'immigration Québec (MIFI).
- Elle n'est **pas prioritaire** dans le dossier d'immigration.
- Les autorités accordent une importance bien plus grande à :
 - la **compréhension orale** ;
 - l'**expression orale**.
- Évaluation alignée sur le **CECRL**.

L'objectif principal reste la capacité du candidat à **comprendre et fonctionner en français à l'oral**, dans des situations concrètes de la vie au Québec.

Conseil stratégique

Pour réussir l'épreuve de compréhension écrite du TEF Canada, il est essentiel de :

- lire régulièrement des **textes variés et authentiques** ;
- développer des **réflexes d'analyse rapide** ;
- apprendre à identifier l'**idée principale avant les détails** ;
- éviter la traduction mot à mot et privilégier la **compréhension globale**.